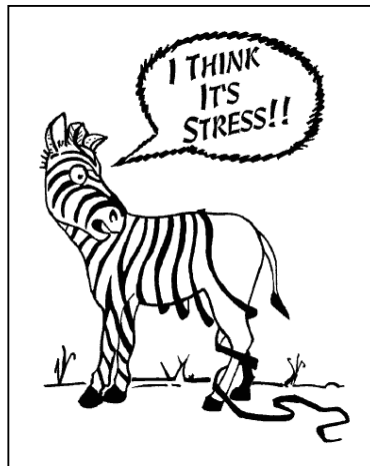


## Invitation til en aften i almen praksis

Specialet Almen Medicin vil i samarbejde med Region Nordjylland gerne invitere indenfor i almen praksis til en række arrangementer, som har til hensigt dels at omsætte teoretisk viden til praktiske håndgreb og dels at skabe rammer for, at medicinstuderende i Aalborg og basislæger i Region Nordjylland kan mødes på tværs til en hyggelig aften.

Det tredje arrangement i rækken finder sted **tirsdag den 29. november 2011 kl. 17.00 til ca. 20.00** på Sohngaardsholm Slot, Borgmester Jørgensensvej 1, 9000 Aalborg, ([www.sohngaardsholmslot.dk](http://www.sohngaardsholmslot.dk)) og har stress som tema.



### **Stress; hvad er det, og hvad så?**

Begrebet stress bruges meget forskelligt, men hvad er den faglige baggrund for at kalde patientens symptomer for stress, og hvad kan du så gøre? Hvordan håndterer vi patienter i almen praksis, som kommer og fortæller, at de føler sig stressede? Kom og få et bud på det - og måske øget indsigt i din egen situation?

Praktiserende læge Annette Engsig vil holde et oplæg om stress, hvor alle deltagere bliver aktiveret undervejs. Efterfølgende vil Primær Sundhed i Region Nordjylland være vært for et let aftensmåltid.

Tilmelding til arrangementet er nødvendigt, da der af praktiske årsager max. kan være 25 personer.

Tilmelding sker til Cecilie Vestergård i Primær Sundhed, Region Nordjylland på mail [cmlv@rn.dk](mailto:cmlv@rn.dk) eller telefon 9635 1887 senest den 21. november 2011.